

太田東西オリジナル

《漢方ヨガ》

kanpo yoga

二足歩行持続・寝たきり予防には、腕と足の付け根（肩甲骨・股関節）の柔軟性・可動性が不可欠です。

「木のポーズでピンピンコロリ」が最終目標です。



実施日 : 水・金・土・日
時間 : 50分
(15時～ / 16時～)
料金 : 3000円
(漢方服用中のお客様限定)

お申込み : 薬局ホームページの
《漢方ヨガ予約フォーム》から

講師 太田憲一
KENICHI OKTA