

太田東西かわら版

おんころころ せんだりまとうぎ そわか

2023. 4

「挫折」 それは 人生の宝物



写真は 35 年前の 22 歳。東京薬科大学での卒業式の模様です。
22 歳の若者に、何の迷いも恐れもなかった！ そう言いたいところですが、
この時、急転直下の「最大の挫折」を経験していたのでした。

話は変わりますが、ご好評をいただいているコパイバマリマリの季刊誌に
私と薬局が紹介されました。後にその記事を掲載していますが、先方からの
校正依頼にあたって「最初の出だし、全部変えてほしい」とお願いしました。
自らの学生時代の挫折体験を、ぜひ記事にしてほしいと。

コパイバを知るあの人に聞く。
代理店・取扱店・ご愛用者のことば

ひとと生

第十五回 コパイバマリマリ® 正規販売店 太田東西薬局 代表 太田憲一さん

■ 看護師の母

「将来は薬剤師になる」と高校2年の夏に決意。振り返れば、母親が看護師で医療現場の話を子ども頃から聞いていたことが大きいですね。勉強して第二志望の東京薬科大学に進学し、そこで所属した漢方研究会で今の妻と出会いました。長崎から東京での一人暮らしともあって充実した大学時代でしたが、我が人生最初の挫折を経験することに。病院薬剤師の夢に向けて、都内で名高い大病院の採用試験を見事に突破して内定をもらっていましたが、卒業式2週間前の2月下旬。就職課の課長から衝撃的事実を耳にすることに。「こんなことは前例がないが、先方から内定取り消しの連絡があった。それで薬剤部の部長さんが君に会いたいと言っている。どうする?」。頭が真っ白になりながら、私は「会いに行きます」と返事をしました。面談の折、薬剤部長は私に言いました。「太田君、本当に申し訳ない。君から見れば私の肩書は華やかに見えるかもしれないが、ご覧の通り君一人採用することもできない。今の君には慰めだと思われるかもしれないが、君が思うほど誇れる職場じゃない。君にはもっと薬剤師として真の医療に携わる生き方があると思ってほしい」。

その時はこの言葉の真意を理解できませんでした。その後都内大病院の採用が決まり6年間病院薬剤師として勤務する中で腑に落ちました。病院のヒエラルキー構造にあつては、トップが絶対の権限を持ちます。そして製薬であれ医療機器であれトップに群がる利害関係者によって、提供される医療が左右されていた。患者のためではなく、正に「病院のための医療」といえるでしょう。「薬剤師なんかに、なるんじやなかった」。20代の私は薬剤師に絶望していました。

■ 漢方家のジレンマ

丁度その頃同業の友人が漢方薬局を始めたというので、理想の現場を求めて思い切って転職したんです。で、いざ新天地で働いてみるも、こっちはこっちでなんか違う。当時は「傷寒論」や「黄帝内経」といった漢方の古典に何処までも忠実に調合する薬局さんが多かった。ですが、昔と今では衣・食・住がこれだけ大きく変わっているわけです。例えばこれら古典では、フナや羊肉を原材料に用いて漢方薬を処方することがあるのですが、現代に至って滋養を得る目的でそれらが必要だろうか?と。暮らしに沿って処方も変化してゆかなければならないと感じるも、そのような思想は異端扱い。伝統を重んじることは大切ですが、同時に温故知新も忘れてはならないと思うのです。

また漢方分野の研究だって、歴史が長いためかある程度の効能は織り込み済みで、結果ありきで症例を考察する機会が多い。でもゴールから遡ってスタート地点



を見出す手法では、現場では様々な問題にあたる。「人の身体って教科書通りに治らない」って感じることも多くて、『頭痛にはこの漢方』『胃痛にはこの漢方』という処方スタイルも結局は西洋医学と同じ「対処療法」であって、伝統を重んじる教条的処方が閉鎖的な業界を作り出してしまふ一因でもあるんじゃないかって思ったんです。

■太田東西薬局の創立

紆余曲折を経て1997年、西洋・東洋医学の両現場で培った経験から「東西」と銘打ち、私の理想とする治療家像をここで全うするという決意を込めて、地元・長崎に太田東西薬局を開業しました。『人間万事塞翁が馬』とはよく言ったもので、就職活動時の内定取り消しや転身後に感じた漢方業界のジレンマが無ければ、この薬局が誕生することは無かったでしょう。当薬局の方針は、不調そのものよりもむしろ患者さんの暮らしを見つめて不調の原因を探りますから患者さんからすると不調とは無関係の事柄を聞かれることも多く、時に理解を得られない事もありました。特に始めたばかりの頃は大変でしたね。「我が子の不調を治してくれ」っていらした親御さんの方に、お子さんの不調の原因のひとつが、親の過干渉・心配性にあると説明すると「親の私がおかしいって言うのか!」って、怒って帰っちゃったり。それでもめげることなく貫き続ける内に、地元だけでなく遠方からも私の想いに共感してくださるお客様が増えてゆき、そのご家族やご友人たちも足しげく通ってくださる温かいお店が形作られてゆきました。

また、当薬局では漢方薬の選び方にもこだわりをもっています。長いことこのお仕事をしていますと、ひと昔前の漢方と現代のものを比べた時、同じメーカー・同じ産地のモノでもなんだか現代モノの方が、効き目が弱いような気がしていたのですね。もしかよと思つて、近隣で未だ都市開発がされていないような田舎の産地の漢方に変えてみると、思った通りの反応を得られる。『なるほど、土だな』って思つたんです。実はアマゾンの原生林から届くコパイバマリマリに私が惹かれた理由で、きっかけはここにあつて。漢方でもサプリメントでもお野菜でも、豊かな土や綺麗な水、燦々と照る日から得る栄養が土台となつてその力を発揮するのですね。

■教育の場としての漢方薬局

当薬局では日頃様々な座学会を催し、地域住民の方にご参加いただいています。といっても、知識を得るための場ではありません。意識を変えるための場、とでも言いましょうか。座学会で私が良くお話しする事柄のひとつに「病氣も死も、敗北ではない」という言葉があります。病氣とは兆候であり、死とは尊く美しい命の最終工程です。私は看取り士の資格も有してしまつて、これまで何名もの地元のおじいちゃん・おばあちゃんを「大丈夫だよ。安心して目を閉じて。」と送り出してきました。その現場で実感したのが、先の言葉です。安心して旅立てたならば、それは壮大な人生という旅の鮮やかな幕引きなのです。このような意識を育むと、命を慈しみ大切にしたいという思いが自ずと溢れ、それが行動となつてやがて習慣となるもの。

人は生まれてきた以上、老・病・死は避けられません。ならば健康増進だけではなく、満足ゆく充実した老・病・死を全うするという考え方もまた、これからの時代必要なのではないでしょうか。

コパイバ マリマリ 販売代理店・販売店募集

コパイバ マリマリショップを運営する株式会社サポートジャングルクラブでは、私たちと一緒にアマゾンの森のフェアトレード商品を世界中に広めてくれる仲間を募集しています。販売代理店や、卸販売にご興味がある方は、是非この機会にお問い合わせください。



お問合せ *「コパイバ通信を見た」とお伝えください。

〒874-0848 大分県別府市大畑2-1飛鳥ビル1F

株式会社サポートジャングルクラブ

フリーダイヤル:0120-86-5818 FAX:0120-39-5818
Eメール:info@copaiba.jp



太田 憲一（おおた・けんいち）※写真中央、ご家族と共に
有限会社太田東西薬局 代表。1966年長崎市生まれ。東京薬科大学卒業後、薬剤師として大学病院に勤務の後、漢方薬局勤務を経て1997年太田東西薬局を開業。地元・長崎で地域の医療を支える漢方家および看取り士として活動を続ける。2003年、東洋医学の名医134人（実業之日本社）に選出される。

コパイバ マリマリ® 正規販売店
太田東西薬局

〒851-2211 長崎県長崎市京泊1-1-8
TEL 095-850-6970
定休日(時間):月曜・祝日
<https://ohta-tozai.com/>
独自の健康観を発信しているブログ・YouTubeチャンネルも大好評更新中



太田東西薬局

検索

おかげさまで太田東西薬局は毎月 15 日で＜26 周年＞を迎えます。
ささやかな業績ですが、「事業成功の秘訣は何ですか？」と尋ねられたら、
私は確信を持ってこう答えます。

「たくさん悩んで苦しんで、たくさん失敗して挫折して来たからです」

と。

念願の就職先を“コネ”という権力で落とされ、西洋医学の現場に立っても
理想と現実のギャップに悩み、一転、東洋医学の現場に転身してからも
理想と現実のギャップに悩み続け・・・
嫌というほど「世の中の理不尽さ」を痛感して来ました（今でも）。

「薬を出せば出すほど儲かる今の医療のしくみ、保険制度はおかしい」
そう疑問を感じる薬剤師は、医療現場では異端児扱いされる。
「自然の生薬が原料の漢方に、一律に値段と効能をつけるのはおかしい」
そう疑問を感じる薬剤師も同じ。

太田東西薬局を開業してからも、悩みに悩み続け、既成の漢方処方に対して
品質と効き目に納得できなかった。ならば「自分で創り出すしかない」と考え
＜麻亜耶＞＜アシュール＞＜雲消霧散＞を独自に生み出して来ました。

さらには、どれだけ病気や老いに抗っても、最後「生あるもの、死は免れない」。
その現実を受け入れ、臨終に立ち会う＜看取り士＞の資格も取得しました。

いずれにしても、薬科大学を卒業しての 35 年間で振り返って思うことは・・・
「挫折体験・失敗体験こそが自分を成長させてくれた」ということです。

その時は、悲しく辛く苦しい。でも、その逆境を乗り越えようと頑張る続け
乗り越えた時、昔とは違う進化成長した新しい自分に出会える。

受験不合格、就活不採用、リストラ、失恋、離婚など・・・望まない結果に
落ち込んでいる人もいます。そんなあなたに申し上げたいこと。

**そうした挫折体験は、あなたを成長させるための出来事であり、その道・その
相手ではない、もっとあなたにふさわしい道や相手がいるという、幸福へ導く
“方向転換”のための出来事なのです。**

35 年前の私が、病院長のコネで内定を取り消されていなければ・・・
太田東西薬局は存在しなかった。お客様と私の出逢いも無かったのです。