

太田東西かわら版

おんころころ せんだりまとうぎ そわか

2022. 11

木の長きを求むる者は 必ず根本を固くす



秋晴れの10月下旬、夫婦で高野山を訪れました。
後ろの朱色の建物は、『**根本大塔（こんぽんだいとう）**』。

私は物事の『根本』を掘り下げて探究することが大好きです。
長年のお客様は、太田東西薬局が『**病気の根本原因**』『**幸福の根本要因**』を
説いていることはご存じですね。

「木の長きを求むる者は、必ず根本を固くす」

これは老子の格言ですが、「大きな成長と発展を望むなら、しっかりと基礎を固めることが大切だ」という教えです。

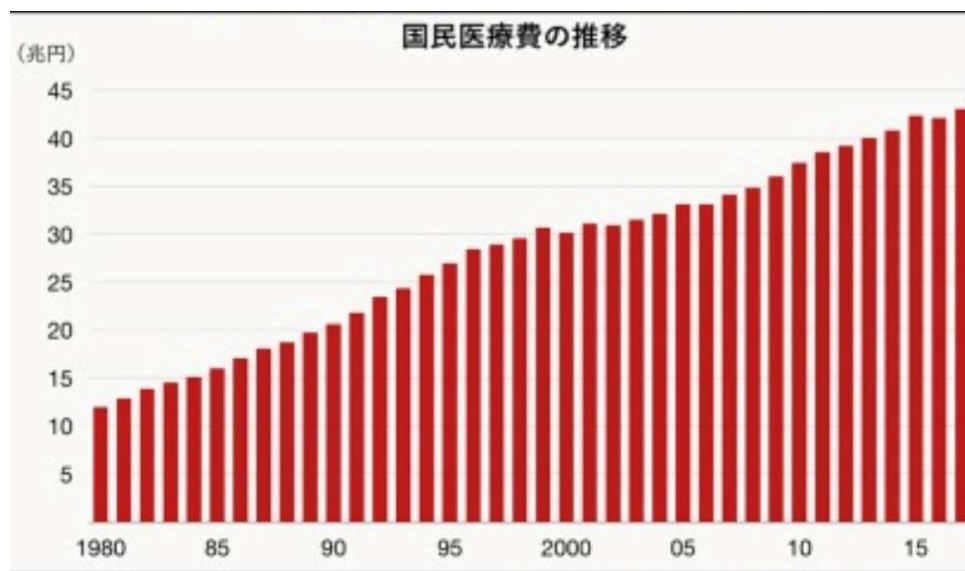
木を「命」に置き換えれば、以下のように言えます。

「幸福感ある健康長寿の人生を望むなら、しっかりとそのための基礎を学んで毎日の習慣に（基礎固め）することが大切だ」

私は薬剤師ですが、薬を調合処方することよりも、健康回復を願う相談者にはそのための「基礎」を教授することを重視しています。なぜなら「基礎を知らないなら、薬も効かない」からです。

太田東西薬局の漢方がよく効くのは・・・秘伝の特効薬があるからではなくお客様に「健康長寿の基礎固め」を提唱しているからです。

この図をご覧ください。〈国民医療費の推移〉



昨年の国民医療費は45兆円。およそ10年で2倍のペースで右肩上がりに上昇しています。日本人の人口は減り続けているのに、どうして？
高級ホテル並みの病院が建ち、高性能の検査機器、数多くの新しい薬が開発処方され、医学はどんどん進化しているのに、どうして増加の一途なのか？

それは今の医療が「健康の基礎を教えないから」です。
基礎がしっかりしていない家は、どんなに見栄えが良くても豪雨や台風で簡単に朽ち果てます。損傷した部分をその都度修理しなければならない。安く購入できても、後で金がかかる。人間の体もそれと全く同じです。

いったい日本人は何のために病院に行っているのでしょうか？
骨折などは現代医療のおかげで完治を得て、病院をめでたく卒業できますが
高血圧、高コレステロール、糖尿病、うつ病、腰痛・ひざ痛といった病気は
果たして卒業できるのでしょうか？

「毎日毎日、薬を飲み続けなければいけない」。
それなら、それらは“治すための薬ではない”ということになります。
医者に「いつまで？」と尋ねたら、きっと「死ぬまで」と返答されるでしょう。

国民皆保険制度は、納税して国民が互いに助け合う意味では素晴らしい制度
だと思いますが・・・・・・

「いつまで？」→「死ぬまで」のコースに何の疑問を覚えることなく、医者の
言うとおりに薬を飲み続けている人たちの大半は、
「保険がきいて安いから」「公費負担で無料だから」が現実でしょう。

さて、長くなりましたが

「健康長寿の人生を歩むための最も大事な基礎」。発表しますね！

それは・・・・

「自分を一番に大切にすること」

漫然と病院に通い、漫然と薬を飲んでいる人たちは、一見、自分を大切にしているようですが、全く違います。

自分の健康と命に対する価値が低いから、「もっと健康になりたい！」「病気を根本から治したい！」という意識を持ってないのです。意識が続かないのです。自分を大切にできる意識が乏しいから、新しい何かを自分から探し求めに行く行動もしない。手っ取り早く、安く済ませようと行動する。

お金がないからではなく、「自分を大切にできる意識がない」から、自分にお金を使えないのです。安かろう悪かろう人生、だから病気が治らないのです。

平時では、高野山の旅ネタを盛り込むところですが、只今、「有事」ですから“根本を固くする” お客様のために、緊急の根本知識を提供します！

第何波が来ようとも、ひるまない、恐れない自分になるためには・・・

「コロナなんか、気にしない～気にしない～」

この言葉を、口ぐせにしてください。

かからないようにかからないように、怖がっていると、かかります！ 😊
かからないようにかからないように、神経質になると、かかります！ 😊
これ、ホントですよ！ ワクチン頻回接種者が、感染しているように。

日本語では「風邪を引く」と言いますが、英語では「Catch a Cold」と言います。欧米人は風邪に「Catch =つかまる」と考える。
一方、日本人は風邪を「引き寄せる」と考える。

つまり、**自分が風邪を引き寄せた結果、風邪を引く**ということです。
「家族や同僚から移された」のではなく、自分が引き寄せた、のです！

では、どんな人が引き寄せられるのか？

ウイルスは、気にし過ぎる人が大好き！。「自分を気にしてくれている、ならばそこで暮らそう！」と、その人（宿主）に侵入してくるのです。

「私は鉄壁のガード！コロ助ちゃん、
ここはあなたの来る場所じゃないよ！
とっとと、お帰りっ！」

右の写真のように、毅然としていたら
コロ助のほうから逃げていきますよ。 😊

では最後に復習です！ \ (^o^)
健康長寿の根本は、

自分を一番に大切にすること

気にし過ぎない（深刻にならない）こと



怖がる、恐れるという弱気は、病気だけではなく不幸も引き寄せます。

「病は気から」。病の“根本”です。