

2018秋 我が薬局



10月31日、お客様ご夫婦と太田東西夫婦のゴルフ対決！！（笑）
というのは冗談で、ゴルフボールを持って微笑んでいるお客様のSさん。

な、な、なんと！！！ 今年、古希を迎えた記念にゴルファーになる決意をされ
（いや、太田東西にしつこく勧められて・・・）
人生初ラウンドを達成した直後の写真です！！ \ (^o^) /

もう一度、書きます。これまでの人生、Sさんはゴルフ経験は一切ありません。
屋外のスポーツの経験も全くなし。ゴルフクラブを持ったのは、わずか半年前。

薬局ご利用歴17年。大きな病気や入院もない。病院の検査でも特別異常なし。
でも、自分が健康であることをイマイチ実感できない・・・。
そこに漢方ではなく、“ゴルフ”という白羽の矢を立てたのでした！

人生初のゴルフ場、人生初の第一打！！
かなり緊張されたと思いますが、

なんと1打目からナイスショット！🤩

ご主人は今でも現役ゴルファー。
Sさんを上手にゴルフ場に誘えたものの、
さすがにつぶやいた。

「妻は18ホールは無理でしょうね。
アドバンスティー（グリーンに近いOBした時に
4打目から打つ場所）からスタートさせようと
思います。後ろに迷惑かけるでしょうから」

ところがどっこい！ その心配をよそに
正規のレディースティーから18ホール
無事に回ることができたのでした！！🎉

右の写真は最終ホールのパター。
いつもは相談室で「お客様と先生」の関係で
体調の心配ばかり。

それが「ゴルファーとキャディー」の関係で
健康相談一切なし（笑）



後日、ラウンド翌日の体調を尋ねてみると・・・

「右肩が少し痛かったくらいで、足腰も大丈夫でした」というお返事。

そしてゴルフを通じて**自分の体力と気力を、自分自身で体感できた**のでした。
17年に渡る漢方相談で、**「強い体と強い心」**がしっかり宿っていたことを。

さて、

病院で医者から異常がないと言われて、歓喜している外来患者さんを見たこと
ありますか？ 異常がないという結果で、自らの体力気力に自信を持てますか？

「検査の結果、異常はありません」 その言葉で、安心感を持てるかもしれませんが
自信は持てないでしょう。忍び寄る“老いと病気”に不安になり、その都度病院で
検査を受け、結果に一喜一憂する・・・そんな繰り返しの人生でいいのか？

「確かに自分は健康だ！ まだまだできる！ 気力も体力もそんなに落ちてない！」
それは何かに果敢にチャレンジしてこそ実感できる、至高の喜びです。

持病があろうが恐れずに、自分が自分の成長を感じ続けるためにチャレンジする。
それが**“豊かに生きる”**ということなのです。

11月18日、今年も薬局のお客様といっしょに走ってきました～！！



今年は“ 氣いシャツ ” 姿で40名！！ 10kmマラソン初挑戦17名！！

帰省していた息子が父に言いました。

「ふつう、薬局は病人が集まる所なのに、こんなにたくさんの人たちがマラソン大会に参加するなんて、聞いたことないよ」

まさにその通りです。もちろん参加された皆さんは、マラソン大会に出たくて太田東西薬局にいらっしゃったのではありません（笑）最初は体も心も不調だった。中には致命的な病気でいらっしゃった方もいます。

それが1ヶ月、1年、5年、10年と薬局を続けていただくうちに、いつしか健康相談から「幸せに生きていくため」の人生相談になっていた。

結論は、**好奇心とチャレンジ精神を持って、自分の可能性を信じて、前向きに生きていくこと**だと気づいた。気づいて、それを少しずつでも行動に移していった。

太田東西薬局は病人ではなく、“チャレンジャー”の集まりなのです！ \ (^o^) /



運動が苦手なお客様。何もゴルフやマラソンができないことを悲観されないでください(笑) 私が言うのもなんですが、太田東西薬局の利用価値は何か？と考えますと・・・それは継続していただく中で、以下の実感ではないでしょうか？
自分は以前よりも心身ともに健康になっている。人間的に成長している。
自分の生きる意味を見出すことができた。自分には確かな生きがいがある。
以前の自分よりも明るくなった！ 家族も明るくなって、さらに円満になった！！

10月、お客様のNさんの誕生日会に夫婦でお邪魔しました。

これまでの人生で、最高に楽しい誕生日会だったと感謝されました。😊

なんとって私、人を楽しませることは、薬の調合以上に上手ですからね！(笑)



誕生日ケーキ🍰を買って来て、ただただ黙々と食べるだけではなく・・・
ウェディングケーキ入刀の新郎新婦のごとく、ラブラブ💕で楽しくいただく。
Nさん曰く、「結婚式ではウェディングケーキは無かったので、初めてケーキ入刀を経験できて、とってもうれしい~~~~！！😊😊」 超感激されました。

ゴルフにもマラソンにも誕生日会にも、そして人生にも必ず“終わり”がある。
その終わりのゴールを目指して、どうプレイ、どう生きていくのか？
病気やお金の心配ばかり、目先の事ばかり考えての人生でいいのか？
自分のゴールをしっかり見据えて、心豊かな人生を歩みたいものですね！



今月号のお客様家族は
“3世代”で
ご利用いただいております。