

太田東西かわら版 2012.1

「ありがとう」「これよろ」



2012年を迎えました。

最近は年賀状ではなく、メールで新年のあいさつを済ます人も多いとか。

「あけおめ」「ことよろ」メール。

あけおめ = あけましておめでとう

ことよろ = ことしもよろしく

昨年12月。

お客様の結婚式に招待していただき、万歳三唱とあいさつを頼まれました。

「何を話そうかな～」

直前まで考えていたら、そうだ！新年も近いことだし

「あけおめ」をもじった、「ありがとう」祝辞にしようとひらめいた。

結果、

新郎新婦・ご出席の方々に爆笑していただきました。

「ありごめ」夫婦は幸せになれる

「ありごめ」とは

蟻



米



なるほど、「蟻米」ね。

ではなく...

「ありがとう」「ごめんなさい」

略して「ありごめ」。

この「ありごめ」こそ、夫婦円満、家庭円満の秘訣だとお話ししました。

しかし周りを見渡せば...

夫に、妻に、親に、子供に、感謝と謝罪ができない人たちばかり。

「オレは悪くない!」「私は間違っていない!」

「そんなことは女の役目!」「男は外で働くのが当然でしょ!」

照れくささ。意地っ張り。

「ありごめ」会話を阻みます。

一言、「さっきはごめんね...」「いつもありがとね!」と素直に言えばいいのに

「自分の方からは謝りたくない!」「こっちが感謝されたいくらい!」となる...

どの夫婦も「幸せになりたい!」と誓って結婚したはず。

しかし一緒に生活を始めると、だんだん相手のイヤなところが目につきだす。

理想と現実のギャップ。

そしていつしか、感謝、ねぎらい、謝罪の「ありごめ」は消え失せ、イライラ腹立ちの「ムカツク!」が横行する。

結婚というのは、相手を認め、相手を許す「ありごめ」の修行。

結婚したら誰でも幸せになれるなんて幻想です。

こうしたご託宣を並べる人は他にもいますし、夫婦円満の秘訣を書いた書籍もたくさんあります。

太田東西が「ありごめ」の重要性に気づいたのは、誰かに教わったとか、そうした本を読んだからではありません。

漢方相談という仕事、学科ではなく「実地」で学んだからこそ、自信を持って新郎新婦にアドバイスできました。

この式 にも確信あり。

「ありごめ」の少ない家族 = 「病気」の多い家族。

二つは逆相関の関係。

「ありごめ」は相手の「こころ」に作用して、身体を健康に導く特効薬です。

さて、太田東西が苦手な人は、自分を棚に上げている人。

「家族の絆を大切にしよう！」と大言壮語している著名人に限って、家ではDVだったり、酒乱やギャンブルで家族を泣かせていたり。

太田東西のモットーは、まずは自分！ そこで当日、

新郎に向かって、「今から『ありごめ』の見本を見せるから、いいかい、よ～く見ておくようにね。私の妻があそこに座っていますね、ではまいります」

「まりさ～ん、いつも仕事に家事に、頑張ってくれてありがとう！」

「まりさ～ん、あれしろこれしろ、うるさい夫でごめんなさい...」

新郎新婦、200人近い皆さんの前で、妻に向かって「ありごめ」を発射！

1ページ目の写真は、頭を下げて「ごめ」しているところ。

率先垂範。何事も、まず自分からです。

夫婦ゲンカ、いいことです。無視・無関心よりはるかに健全。

そしてケンカしたら、イライラしたら、すぐ呪文のように唱えましょう！

「ありごめ」「ありごめ」「ありごめ」「ありごめ」「ありごめ」「ありごめ」「ありごめ」「ありごめ」「ありごめ」...

十分唱えたら、自分から相手に「ありごめ」を発射しましょう！

シメは「これよろ」。これからもよろしく。

そうだ、もう一つ、妻に謝らなきゃ。

「変な夫で、ごめんなさ～～～～～～～い」

太田東西ブログ 2011.12.20

ブログは太田東西ホームページからご覧になれます

若者を信じ、応援し続ける！！

「最近の若者はなっていない！」

そう批判するじいさんたちがいる。

自分は、そうした上から目線のじいさん連中が大嫌いだ！

今の若者たちがたるんでいる。仮にそうだとしよう。

でもそういう世の中にしたのは、そうした上の世代に全く責任はないのか？

高度経済成長、競争、効率、合理化の中で、ひたすら金、地位、名誉を追い求めて来た。

それを今の若者たちにも同じように求めさせるつもりか？

国民総生産に貢献できない若者は、たるんだ、怠けた、ダメな奴なのか？

自分は『反省なきじいさん』に絶対ならない！

その時々々の若者の価値観を受け入れる、若者の声に真摯に耳を傾ける、

『柔軟なじいさん』になる！

日曜の昼、前日に納骨式を済ませたTの墓参りに妻と行った。

墓石に「十六才」と刻まれていた。

絶対おまえのことは忘れない...



その夜は二男坊の高校のラグビー部らと焼肉壮行会。



あ～～～ 食った食った～

まだ、おじさん、焼いてあげてます(泣)

そして最後に記念撮影



おまえらと、目指すは「世界平和」だ～！

それにしても...

みんな、いい体してたわっ、うふっ (尾木ママ調で)

自分は、若者の笑顔が大好きだ！

日本再生は彼らにかかっている。

彼らの可能性を信じて、おじさんは応援し続ける！！

とは言うものの...いやはや、よく食べる食べる。

高校生9人で、焼肉40人前 ごはん30杯 石焼ビビンバ3

お財布からかなり諭吉さんが飛んでいきました...(泣)