

物事を「広く、深く」考える

ところで「新型インフルエンザ」騒動、なんだったのでしょうかね。

パンデミック（世界的大流行）。

ワクチン不足、接種争奪戦。

外出禁止に備えての食糧備蓄。

「新型インフル感染児死亡」のニュース。

学校では臨時休校、学級閉鎖の嵐。必然、子供の学力は低下。

各地で「パンデミック対策」の講習・講演会。

国を挙げての「ワクチン接種推進運動」「タミフル大量確保」...税金で。

ところで読者の皆さんのお知り合いで、新型インフルに罹って「死にかけた...」
という人、いらっしゃいます？

中学生の息子の同級生数名が新型インフルに罹患したので、「どうだった？」と
本人たちに聞けば、「熱は出たけど、3日で良くなりました！」とのこと。

何か、「情報と現実」が違うんですよねえ～。

最近健康食品のCMが目立ちます。

素人や芸能人の「体験談」オンパレード。

「格安でご提供」「利益還元」「お客様第一」「今なら先着100名様に」...

CMを見て、買う人は買うんでしょうね。

実に「素直」な方々です。

私は「偏屈」ですので、すぐにチャンネルを変えます。

新型インフル記事に対して真相を突くコメントは避けませんが、健康で幸せに生きていくためには

「マスコミ（メディア）からの自立」

が必要だと感じます。

「テレビや新聞の情報をすべて遮断すべき！」というのではありません。

それではただの「無知」です。

マスコミからの情報を鵜呑みにせず、「自分で考える」という自立です。

「自立」というのは、「他人に一切頼らない」ということではありません。

それは「孤立」です。

他人の意見や助言、マスコミの情報など幅広く受け入れた中で、「自分で考えて行動できる」人、それが「自立できている」人です。

新型インフル騒動の場合...

「ワクチンを接種するか、しないか」「タミフルで治すか、飲まないで治すか」これを「自分で考えて行動する」ということです。

そして、考えて行動した結果が「良い結果」でなければなりません。

「良い結果」を出すためには、「広く、深く」物事を洞察する力が必要です。

自立心にも、レベルの差があります。

メディアの情報や人にばかり頼っていると、いつも「不安」になり、失敗した時に「後悔」して、「自信喪失」のクセがついてしまいます。

自立心なく歩んだ結果は、いつも「視界不良」という悪循環。

体質改善を通じて、レベルの高い「自立心」をご提供する相談でありたい。

太田東西は、そう考えています。